



„Leiðtoginn í Mér“

VENJA 3 -
FORGANGSRAÐAÐU
Venja framkvæmda og heilinda

Tíminn er dýrmætur -
hvernig getur þú nýtt hann sem best?

Þú nærð meiri árangri ef þú:

- **Forgangsraðar verkefnum**
- **Einblínir á mikilvægustu verkefni**
- **Útilokar það sem er ekki mikilvægt**
- **Skipuleggur þig og gerir áætlun**
- **Stendur við loforð og sýnir heilindi**

Gott er að skoða hvaða verkefni eru mikilvæg í hverju hlutverki fyrir sig t.d. sem foreldri, maki, systkini, vinur, starfsmaður o.s.frv. og gera vikuáætlun, ef þú stenst áætlun gengur lífið betur.

Dæmi: Foreldri ákveður að forgangsverkefni sé að lesa fyrir barnið á hverju kvöldi fyrir svefn, ef áætlunin stenst næst árangur ☺

Árangursríkir einstaklingar helga sig forgangsverkefnum.
Hvaða verkefni ætlar þú að setja í forgang?

